সবসময় নিশ্চিত করুন যেন আপনার ধারালো বস্তু কোনো দৃঢ় প্লাস্টিকের পাত্রে নিরাপদে থাকে, যেমন

✓ কোনো অস্ট্রেলিয়ান স্ট্যান্ডার্ড শার্পস পাত্র

✓ স্ক্রু ঢাকনাসহ কোনো পাংচার-রোধক প্লাস্টিক পাত্র

✗ গ্লাস এবং কার্ডবোর্ড পাত্র সুপারিশযোগ্য **নয়**

✗ টিন সুপারিশযোগ্য **নয়**

✗ প্লাস্টিকের কোমল-পানীয়/পানির বোতল সুপারিশযোগ্য **নয়**

আপনার ধারালো বস্তু যেখানে ফেলবেন:

অংশগ্রহণকারী ফার্মেসি

হাসপাতাল

কমিউনিটি শার্পস ডিস্পোজাল

আপনার ধারালো বস্তু যেখানে ফেলবেন না:

বিন-এ ধারালো বস্তু ফেলবেন না

আমরা যাতে আরো ভালো সেবা দিতে পারি সেলক্ষ্যে আমাদেরকে সাহায্য করতে

https://diabetesnsw.syd1.qualtrics.com/jfe/form/SV_0SARHeHYDObzo5T

ওয়েব সাইটে ধারালো বস্তু সম্পর্কিত সমীক্ষাটি পূরণ করুন

এ বি এন 84 001 363 766

ডাকের ঠিকানা
GPO Box 9824,
Sydney NSW 2001

হেল্পলাইন 1300 342 238

2018 08 Safe Sharps Disposal Flyer_Bengali

ডায়াবেটিসের ধারালো বস্তু নিরাপদে ফেলার

ব্যাপারে আপনার যা জানা প্রয়োজন

NSW GOVERNMENT | Health

diabetes nsw & act

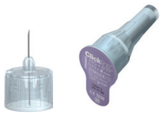
সামাজিক ধারালো বস্তু বা কমিউনিটি শার্পস কী?

কমিউনিটি শার্পস হলো এমন চিকিৎসার যন্ত্র যেগুলো চামড়ার ভেতর প্রবেশ করে এবং বাড়িতে বা আনুষ্ঠানিক চিকিৎসা সেবার বাইরে ব্যবহৃত হয়, যেমন হাসপাতাল।

এগুলোর মধ্যে রয়েছেঃ

সিরিঞ্জ

পেন নিডলস বা সুঁই



ল্যান্সেট (আঙুল বিদ্ধকারী)

ইনসুলিন পাম্প ইনফিউশন সেট ক্যানুলা ঢোকানোর সুঁই

লিবার ফ্ল্যাশ ফ্রিস্টাইল মনিটর যন্ত্র

আমি আমার কমিউনিটি শার্পস কিভাবে ফেলবো?

শার্পস একটি যথোপযুক্ত পাত্রে রাখুন। পাত্রগুলো শুধুমাত্র কমিউনিটি শার্পস ফেলার সুযোগ-সুবিধাগুলোতে ফেলুন, যেগুলো হলোঃ

- ✓ গণ হাসপাতাল
- ✓ অংশগ্রহণকারী ফার্মেসি
- ✓ কমিউনিটি শার্পস ফেলার বিন

কমিউনিটি শার্পস নিরাপদে ফেলা অন্যদের ও পরিবেশের ক্ষতির ঝুঁকি কমায়

ধারালো বস্তু ফেলতে আমার স্থানীয় সুযোগ-সুবিধাগুলো কোথায়?

কমিউনিটি শার্পস ফেলার সুযোগ-সুবিধাগুলোর অবস্থান পেতে বা আরো তথ্য জানতে, পরিদর্শন করুনঃ

safe sharps

www.safesharps.org.au

সেইফ শার্পস (Safe Sharps) ওয়েবসাইটে আপনি আপনার সবচেয়ে কাছের নিরাপদ ধারালো বস্তু ফেলার সুযোগ-সুবিধাগুলো খুঁজতে, সে সুযোগ-সুবিধাগুলোতে কিভাবে যেতে হয় তা এবং সেগুলো খোলার সময় জেনে নিতে পারেন।

আপনি **1300 342 238** নম্বরে Diabetes NSW & ACT -এ বা আপনার স্থানীয় কাউন্সিলকে কল করেও আরো তথ্য জানতে পারেন।

বড় আকারের পাত্র গ্রহণযোগ্য কিনা তা আপনার স্থানীয় ফেলবার সুযোগ-সুবিধাগুলোতে খোঁজ নিয়ে জেনে নিন।

diabetesshop.com-এ বাছাইকৃত নানা রকমের কমিউনিটি শার্পস ফেলার পাত্র পাওয়া যায়

কিভাবে ধারাল বস্তু বা শার্পস সংরক্ষণ করা যায়

- ✓ কোনো অস্ট্রেলিয়ান স্ট্যান্ডার্ড শার্পস পাত্র

- ✓ স্ক্রু ঢাকনাসহ কোনো পাংচার-রোধক প্লাস্টিক পাত্র